

# FOOTLAB VALENCIA

I Curso INCOT de PIE y TOBILLO en cadáver  
Cirugía MIS vs abierta en antepie, Lisfranc y Aquiles



19 - 20 Febrero 2026

**incot**

INSTITUTO  
CARRATALÁ  
DE ORTOPEDIA Y  
TRAUMATOLOGÍA

Hospital quirónsalud  
Valencia



# **JUEVES - ANTEPIE (10-18h)**

---

## **I Bloque: PRIMER RADIO**

---

- 10:00 - 10:10 Presentación del curso.  
10:15 - 10:25 Cirugía abierta del Hallux Valgus. (**Dra. María Sánchez González**)  
10:25 - 10:35 Cirugía MIS del Hallux Valgus. (**Dr. Pablo Vila Vives**)  
10:35 - 10:50 Cirugía MIS del Hallux Valgus – MICA. (**Dr. Álvaro Darás Ballester**)  
10:50 - 11:05 Hallux Rigidus. Artrodesis abierta en MTP. (**Dr. Francisco Javier Carrillo Piñero**)  
11:05 - 11:15 Hallux Rigidus. Artrodesis percutánea en MTP. (**Dr. Pablo Vila Vives**)  
11:15 - 11:30 Lapidus para el tratamiento del HV. (**Dr. Jesús Vilá y Rico**)  
11:30 - 12:00 PAUSA CAFÉ

## **II Bloque: METATARSIANOS Y DEDOS MENORES**

---

- 12:00 - 12:10 Metatarsalgias. El cajón desastre. (**Dr. Francisco Javier Carrillo Piñero**)  
12:10 - 12:20 Todo un clásico: triple Weil. (**Dra. María Sánchez González**)  
12:20 - 12:30 DMMO, DOMMO. Bunionette y ojos de pollo. (**Dr. Pablo Vila Vives**)  
12:30 - 12:40 El Neuroma de Morton. (**Dr. Álvaro Darás Ballester**)  
12:40 - 12:50 Osteotomías proximales tipo BRT. (**Dr. Jesús Vilá y Rico**)  
12:50 - 13:00 Dedos menores. Tipos y cirugía abierta. (**Dra. María Sánchez González**)  
13:00 - 13:15 Técnica MIS para dedos menores. (**Dr. Pablo Vila Vives**)  
13:15 - 14:30 COMIDA

## **PRÁCTICAS EN CADÁVER (14:30 - 17:30)**

---

- Técnica MICA.  
Artrodesis Metatarsofalángica.  
Triple Weil abierto.  
DMMO, Bunionette. Bosch reverse.  
Percutánea dedos menores.  
Snap off en antepié.
- 

## **VIERNES - LISFRANC Y AQUILES (9-14h)**

---

### **III Bloque: LISFRANC**

09:00 - 09:10 Lisfranc sutil. (**Dr. Álvaro Darás Ballester**)

09:10 - 09:25 La verdadera fractura-luxación de Lisfranc. (**Dr. Francisco Javier Carrillo Piñero**)

09:25 - 09:35 Fracturas de 5º metatarsiano. ¿Cuándo operar? (**Dr. Álvaro Darás Ballester**)

09:35 - 09:50 Acortamiento del sistema ACP. Alargamiento gemelar abierto. (**Dra. María Sánchez González**)

09:50 - 10:00 Cinturón y tirantes. Endoblade para gemelo y fascia. (**Dr. Pablo Vila Vives**)

10:00 - 10:30 PAUSA CAFÉ

### **IV Bloque: AQUILES**

10:30 - 10:45 Rotura aguda de Aquiles. Conservador y abierto. (**Dra. María Sánchez González**)

10:45 - 11:00 Reparación MIS del Aquiles – PARS / Midsubstance. (**Dr. Pablo Vila Vives**)

11:00 - 11:15 Rotura crónica del Aquiles. (**Dr. Francisco Javier Carrillo Piñero**)

11:15 - 11:30 Tendinopatía insercional. SpeedBridge / MIS SpeedBridge 5'. (**Dr. Álvaro Darás Ballester**)

### **PRÁCTICAS EN CADÁVER (11:30 - 14:00)**

---

Lisfranc abierto.

Aquiles PARS.

Transfer abierto FHL.

Speed Bridge.



## **DIRECTORES DEL CURSO**

Dr. Álvaro Darás Ballester  
*Hospital Quirón Salud Valencia*  
*Hospital Universitari i Politècnic La Fe de Valencia*

Dr. Pablo Vila Vives  
*Hospital Quirón Salud Valencia*

## **INVITADO ESPECIAL**

Dr. Jesús Vilá y Rico  
*Hospital 12 Octubre Madrid*  
*Hospital Ruber Internacional*

## **PONENTES :**

Dra. María Sánchez González  
*Hospital Universitari i Politecnic La Fe de Valencia*

Dr. Francisco Javier Carrillo Piñero  
*Innova Trauma Lab*  
*Hospital HLA La Vega Murcia*  
*Hospital Clínico Universitario La Arrixaca, Murcia*